



NO ALLA VIOLENZA

CAMMINATA DI CONSAPEVOLEZZA

SABATO
22 NOVEMBRE
DALLE 14.00

Un percorso di 2 km a tappe tra **consapevolezza** e **autodifesa**: corpo, respiro e forza interiore in movimento.

Screening gratuiti per glicemia e pressione arteriosa.

📍 **PIAZZA XX SETTEMBRE, BERGEGGI**

