



REGOLE E SUGGERIMENTI PER IL NUOTO IN SICUREZZA

**SE NON SAI NUOTARE,
ENTRA IN ACQUA
SOLO FINO ALLA
CINTURA**



**NON ENTRARE
SUBITO IN ACQUA
DOPO UNA LUNGA
ESPOSIZIONE AL SOLE**



**SE NON SEI SICURO,
NUOTA SEMPRE
INSIEME A
QUALCUNO**



**SE NON CONOSCI IL
FONDALE, NON
TUFFARTI**



**NUOTA NELLA ZONA
RISERVATA ALLA
BALNEAZIONE**



**NON ESITARE A
CHIEDERE AIUTO**



**SEGUI I CONSIGLI DI
CHI È RESPONSABILE
DELLA SICUREZZA**



**BANDIERA
ROSSA VUOL
DIRE PERICOLO
PER LA
BALNEAZIONE**



**SULLE IMBARCAZIONI
INDOSSARE SEMPRE IL
GIUBBOTTO DI
SALVATAGGIO**



**RISPETTA L'AMBIENTE
E NON INQUINARLO**



**SE INCONTRI UNA MEDUSA
NON PRELEVARLA DAL MARE.
IL CONTATTO QUANDO AVVIENE
È ACCIDENTALE, CHIEDI AIUTO
AL BAGNINO!**



**OSSERVA LA NATURA
E LA BIODIVERSITÀ IN
SICUREZZA E SENZA
CREARE DISTURBO**

