

Università del Golfo



COMUNE DI BERGEGGI



COMUNE DI NOLI



COMUNE DI SPOTORNO



COMUNE DI VEZZI PORTIO

INTRODUZIONE

Siamo ritornati all'inaugurazione dell'Università del Golfo nel pieno della sua identità: il progetto culturale continua a coinvolgere tutti i Comuni del Comprensorio valorizzando nel pieno il significato e l'importanza del "Golfo dell'Isola".

Siamo sicuri che trarremo tutti molti benefici dallo stare insieme, perseguendo gli obiettivi dell'Università del Golfo, che in sintesi sono quelli del fare cultura, formazione e socializzazione rivolgendosi ai cittadini di ogni fascia di età, promuovendo la formazione e il dialogo intergenerazionale con una crescita civile e culturale generalizzata. In sostanza il sapere – e ne siamo profondamente convinti – è quella fertile curiosità che ci aiuta a muoverci e a relazionarci.

La programmazione si presenta, come sempre, interessante ed eterogenea ed auspichiamo di confermare, ancora una volta, la validità dell'iniziativa che coinvolgerà tanti cittadini con la partecipazione alle lezioni ed altre attività proposte.

Oltre ai corsi, alcuni dei quali nuovi, i Comuni di Bergeggi, Noli, Spotorno e Vezzi Portio organizzeranno conferenze ed incontri culturali aperti a tutti al fine di creare interesse e dibattiti su argomenti di attualità. Nel pieno spirito comprensoriale infatti sono stati programmati appuntamenti itineranti come ad esempio Cineforum.

Un grazie sincero, quindi, ai dipendenti degli uffici comunali, ai volontari, ai docenti, alle varie associazioni culturali-sociali-sportive, ai diversi enti, alle scuole che ospitano i corsi e per ultimi, non certo per importanza, agli iscritti.

Buon anno accademico a tutti!

ISCRIZIONI

L'UNIVERSITA' DEL GOLFO è un istituto di cultura permanente aperto a tutti i cittadini dai 18 anni in su.

Le iscrizioni avranno inizio a partire dal 06.12.2022.

La domanda di iscrizione deve essere compilata su apposito modulo che potrà essere richiesto presso le sedi di ogni Comune e/o scaricabile dai siti istituzionali.

E' prevista una quota d'iscrizione di **€ 15,00** (che permette l'accesso ad un numero illimitato di corsi) da corrispondere ai Comuni di Spotorno e Noli in base a:

- sede del corso
- prevalenza dei corsi frequentati

Non sono previste limitazioni circa il numero di corsi a cui iscriversi.

Il pagamento della quota d'iscrizione può effettuarsi tramite bonifico bancario ai seguenti IBAN:

- IT49S0760103200001053166391 Tesoreria Comune di Spotorno
- IT64Q0503449450000000089010 Tesoreria Comune di Noli

E' necessario allegare la ricevuta di pagamento al modulo d'iscrizione che potrà essere consegnato in forma cartacea c/o l'Ufficio Protocollo o inviato mezzo e-mail ai seguenti indirizzi:

protocollo@comune.spotorno.sv.it

ufficio.protocollo@comune.noli.sv.it

Per informazioni:

Noli: 019-7499531/72

Spotorno: 019-9482932

Durante l'anno accademico nuovi corsi potranno essere inseriti in calendario e saranno pubblicizzati sui siti dei singoli Comuni e sulla pagina Facebook "Università del Golfo".

VISITE GUIDATE

ITINERARI ROVERESCHI NELLA CITTA' DI SAVONA a cura della Guida Turistica Rita Trincherò

Venerdì 3 febbraio 2023: Visita del Complesso Monumentale della Cattedrale e della Cappella Sistina

Venerdì 24 febbraio 2023: Visita dell'Oratorio di Nostra Signora di Castello, della Pinacoteca e dei luoghi legati ai Della Rovere nel centro storico
Ritrovo ore 15.00 in Piazza Mameli – occorre prenotazione al nr. 019-9482932 – E' previsto il costo dei biglietti d'ingresso musei.

CORSI ITINERANTI E CONDIVISI APERTI AL PUBBLICO E GRATUITI

CINEFORUM a cura del Gruppo Cineforum "Quei Bravi Ragazzi" di Quiliano

Giovedì 12 gennaio 2023 "IN UN MONDO MIGLIORE" ore 21.00 presso Sala Consiliare Comune di Bergeggi

Giovedì 26 gennaio 2023 "THE GUILTY" ore 21.00 presso il Teatro Defferrari Noli

Giovedì 9 febbraio 2023 "THE SQUARE" ore 21.00 presso la Sala Consiliare del Comune di Spotorno

Sabato 15 aprile 2023 "L'ALTRO VOLTO DELLA SPERANZA" ore 21.00 presso la Società Sborgnistica di Vezzi Portio

CINECLUB a cura del Noli Social Club

Giovedì 29 dicembre 2022 "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – LA COMPAGNIA DELL'ANELLO" ore 20.30 presso la Consiliare Comune di Bergeggi

Giovedì 5 gennaio 2023 "IL GOBBO DI NOTRE DAME" ore 16.00 presso il Teatro Defferrari Noli

Sabato 28 gennaio 2023 "JOIO RABBIT" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

Venerdì 10 febbraio 2023 "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – LE DUE TORRI" ore 20.30 presso la Società Sborgnistica di Vezzi Portio

Sabato 18 febbraio 2023 "NOMADLAND" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

Sabato 18 marzo 2023 "I CENTO PASSI" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

Venerdì 26 maggio 2023 "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – IL RITORNO DEL RE" ore 20.30 presso la Sala Convegni Palace di Spotorno

Sabato 29 aprile 2023 "E NOI COME STRONZI RIMARREMO A GUARDARE" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

INCONTRI APERTI AL PUBBLICO E GRATUITI

STORIA “Il sigillo imperiale” a cura di Alberto Peluffo

Sede: Sala Consiliare del Comune di Noli - DATA DA DESTINARSI

EDUCAZIONE SANITARIA (BERGEGGI)

PILLOLE DI PRONTO SOCCORSO a cura del Dott. Simone Bazzurro (medico anestesista e rianimatore)

COME PREVENIRE E CURARE I TUMORI DELLA PELLE a cura del Dott. Goffredo Quadri (medico dermatologo)

COME PREVENIRE E CURARE I TUMORI AL SENO a cura del Dott. Umberto Cosce (medico chirurgo)

LE NUOVE FAMIGLIE E LA NUOVA ADOLESCENZA a cura della Dott.ssa Silvia Orengo (medico psichiatra)

Le date degli incontri, che si svolgeranno presso la Sala Consiliare del Comune di Bergaggi, saranno comunicate durante il corso dell'anno accademico sui siti dei vari Comuni e sulla pagina facebook dell'”Università del Golfo”

oo

Durante l'anno accademico saranno organizzati, presso i vari Comuni del Golfo, altri eventi collaterali aperti al pubblico e gratuiti

SOMMARIO CORSI

- **ALIMENTAZIONE: LA NUTRIZIONE IN AIUTO**
- **AVVIO AL GIOCO DEL GOLF**
- **CERAMICA: IL CUBO GRAFFITO E IL COLOMBINO COME TORNITO**
- **CONVERSAZIONI SULL'ARTE**
- **CORSO BASE CREAZIONE PALMINE PASQUALI**
- **CORSO DI CUCINA LIGURE**
- **CORSO DI FOTOGRAFIA**
- **CORSO DI FRANCESE**
- **FILOSOFIA E STORIA**
- **GEOLOGIA DEL TERRITORIO**
- **I MONUMENTI MINORI DI NOLI**
- **LABORATORIO DI CERAMICA**
- **LEZIONI DELLA NUTRIZIONISTA**
- **METODO PER LA SALUTE E IL BENESSERE E INTRODUZIONE AL TAIJI QUAN**
- **PATCHWORK**
- **PITTURA A OLIO**
- **PRINCIPI E NOZIONI DELLA STAMPA IN 3D**
- **RICAMO**
- **RIPASSIAMO IL TEDESCO PER ACCOGLIERE GLI AMICI DI BAD DURRHEIM**
- **STORIA: "Il sigillo imperiale"**
- **STORIA: "Vincitori e vinti: il Processo di Norinberga"**
- **STORIA ANGLOSASSONE: "God save the King"**
- **STORIA/LETTERATURA ANGLOSASSONE "Il Bardo dei Re"**
- **VI PRESENTO UN VECCHIO GIOCO: LA CANASTA**
- **WORKSHOP: "La Radio"**
- **WORKSHOP: "La voce"**

**ALIMENTAZIONE:
LA NUTRIZIONE IN AIUTO**

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
DOTT.SSA MARINA TOSCANI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA

PROGRAMMA

- Mangiare consapevolmente: il piatto sano.
- La nutrizione in aiuto per le patologie: cardiovascolare, diabete e reflusso gastrico.
- Meno sprechi, più salute.

LEZIONI

11 – 18 - 25 gennaio 2023

ORARIO

MERCOLEDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

AVVIO AL GIOCO DEL GOLF

DIRETTORE DEL CORSO

PAOLO BUCCHIANICA

DOCENTI

OPERATORI SPORTIVI VOLONTARI GOLF CLUB ALBISOLA

PROGRAMMA

Descrizione del corso : il corso è destinato ad un pubblico che non ha mai o quasi mai praticato il gioco del golf; un pubblico eterogeneo dal punto di vista dell'età, del sesso e della predisposizione allo sport: il golf è un gioco per tutti.

Le lezioni, avranno contenuti teorici in aula (attrezzata con proiettore e lavagna a fogli mobili), intervallati da prove pratiche sul campo pratica (compatibilmente con le condizioni metereologiche) o nel gonfiabile e utilizzo degli strumenti a corredo del gioco. Ad ogni prova pratica seguirà una piccola gara tra i partecipanti al corso con piccola premiazione finale. I partecipanti, si presenteranno con vestito sportivo, scarpe morbide, basse (tipo tennis). Tutti gli attrezzi saranno forniti dal circolo.

Il corso si terrà presso la sede del Golf Club Albisola in Albisola Via Riccardo Poggi Loc. Carpineto facilmente raggiungibile in auto (500m da uscita autostrada Albisola-ampio parcheggio) o tramite mezzi pubblici (fermata TPL n.7 proprio all'ingresso del club). Nessun altra spesa a carico dei partecipanti.

LEZIONI

1-8-15-22-29 marzo 2023

5 aprile 2023

ORARIO

MERCOLEDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: GOLF CLUB ALBISOLA

CERAMICA:

IL CUBO GRAFFITO E IL COLOMBINO COME TORNITO

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
NADIA ALLARIO**

PROGRAMMA

Il corso propone la realizzazione di un cubo e di un vaso seguendo le antiche tecniche di costruzione della ceramica. Impareremo a decorare una superficie con la tecnica del graffito, usando ingobbi colorati e a costruire un vaso con la tecnica del colombino.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte del corsista, un contributo economico di Euro 20,00 da versare al Direttore del Corso durante la prima lezione.

CORSO A NUMERO CHIUSO

LEZIONI

24 - 31 gennaio 2023

7 febbraio 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI

Via Monastero, 26 – Noli

CORSO BASE PER CREAZIONE PALMA PASQUALE

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
PASQUA AMODEO**

PROGRAMMA

Nella nostra riviera ligure, durante la domenica che precede la Santa Pasqua, è tradizione donarsi i “Parmureli”, composizioni realizzate manualmente con foglie di palma intrecciate.

Quest’arte si tramanda di generazione in generazione e le forme che si riescono a creare sono le più differenti e particolari.

Le “Palme” portano un messaggio di gioia, di pace e di speranza, ricordando l’ingresso trionfale di Gesù nella città di Gerusalemme.

Il corso, propedeutico alla Pasqua, intende insegnarci i segreti di un’antica arte che pochi conoscono.

CORSO A NUMERO CHIUSO: MASSIMO 6 PARTECIPANTI

LEZIONI

MARTEDI’ 7-14-21-28 febbraio 2023

VENERDI’ 10-24 febbraio 2023

ORARIO

dalle 17.00 alle 18.00

SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE

Loc. Monticello – Spotorno

CONVERSAZIONI SULL'ARTE

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
NICOLETTA RIVA

PROGRAMMA

8 FEBBRAIO 2023

Il sonno della ragione genera i mostri

15 FEBBRAIO 2023

Fratello sole, sorella luna ed altre meraviglie

22 FEBBRAIO 2023

Icaro e Medusa, miti antichi, moderni e contemporanei

8 MARZO 2023

Le donne che leggono sono pericolose

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali

ORARIO

MERCOLEDI' dalle 16.00 alle 18.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI

Via Verdi, 33 – Spotorno

CORSO DI CUCINA LIGURE

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
MONICA ABATE**

PROGRAMMA

Il corso propone antiche ricette della nostra regione tramandate da generazione in generazione.

La cucina ligure, povera per definizione, ma ricchissima di gusto, mediterranea per eccellenza, sarà svelata in ogni suo aspetto.

Durante il corso poi la spiegazione spazierà tra gli aspetti tecnici e la storia dei piatti e gli aneddoti che li caratterizzano, in un contesto informale e divertente.

Alla fine di ogni lezione è prevista la degustazione del piatto presentato.

Per l'acquisto degli ingredienti è previsto, da parte del corsista, un contributo economico da versare durante la presentazione del corso.

CORSO A NUMERO CHIUSO: MASSIMO 10 PARTECIPANTI

LEZIONI

- Presentazione corso con degustazione: 15 dicembre 2022 ore 16.00
Ristorante "U Fùndegu d'a Monica" Spotorno
- Giovedì 19 gennaio e 16 febbraio 2023 ore 15.30-17.00
Hotel Ligure – Spotorno
- Giovedì 16 marzo e 20 aprile 2023 ore 15.30-17.00
Società Sborgnistica- Vezzi Portio

ORARIO

GIOVEDÌ' dalle 15.30 alle 17.00

SEDE DEL CORSO:

HOTEL LIGURE SPOTORNO E SOCIETA' SBORGNISTICA VEZZI PORTIO

CORSO DI FOTOGRAFIA

GIOCHIAMO CON LA NOSTRA AMICA REFLEX

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ROBERTA FIORITO
DOCENTE PER DRONI
ALESSANDRO BRUZZONE

PROGRAMMA

3 MARZO 2023

Oltre la regola dei tre terzi, le linee dell'orizzonte, la regola dei dispari. Raw o Jpeg cosa sono e cosa è meglio. Il soggetto.

10 MARZO 2023

Uscita didattica - portare macchina fotografica

17 MARZO 2023

Bianco e Nero, fotografare in High Key e Low Key, il Bokeh ci può aiutare con lo sfuocato?, Hdr scopriamolo e usiamolo.

24 MARZO 2023

Uscita didattica - portare macchina fotografica

31 MARZO 2023

Autofocus e messa a fuoco manuale miglioriamoci, la luce, il pulsante blocco AE-L.

7 APRILE 2023

Uscita didattica - portare macchina fotografica

14 APRILE 2023

Istogramma questo amico difficile, Lo stop che ci aiuta, obiettivo fotografico un amico da amare

21 APRILE 2023

Preparazione della mostra, visione di altro materiale in caso di dubbio, ansie da fotografo

Nel corso di fotografia il Sig. Alessandro Bruzzone terrà delle lezioni sui droni argomenti: teoria - significato, uso, normativa e tipi di droni.

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali.

ORARIO

VENERDI' dalle 15.30 alle 17.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI

Via Verdi, 33 – Spotorno

CORSO DI FRANCESE

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ANNALIA AIME

PROGRAMMA

Il programma che si intende sviluppare nell'Anno Accademico 2022-2023 prevede momenti di dialogo interattivo.

Si potrà **PARLER**....discuter...bavarder...discourir...
JOUER avec les mots...
FAIRE la lecture...découvrir...connaitre...interpréter
ÉNONCER à haute voix...
FAIRE du THEATRE...
ECRIRE ...noter...composer...préparer...
REDIGER un texte...une guide...un manuel de SURVIE etc etc

Al termine del corso è previsto un momento conviviale a sorpresa.

LEZIONI

10-17-24-31 gennaio 2023

7-14-21-28 febbraio 2023

ORARIO

MARTEDI' dalle 15.00 alle 16.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI

Via Verdi, 33 – Spotorno

FILOSOFIA E STORIA

CICLI COSMICI, CICLI TERRESTRI E FESTIVITA'

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO

RENATO BREVIGLIERI

PROGRAMMA

Il corso propone un ciclo di conversazioni filosofiche per riflettere su cosa sia il tempo e quale sia la sua natura. La filosofia del tempo si occupa proprio di indagare la natura del tempo. Per farlo occorre porsi varie domande...

7 – 14 MARZO 2023

Proseguiamo la conversazione sul concetto di tempo e sulla sua gestione

21 - 28 MARZO 2023

Cicli cosmici, cicli terrestri e festività

ORARIO

MARTEDI' dalle 15.30 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI

Via Verdi, 33 – Spotorno

GEOLOGIA DEL TERRITORIO

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ANDREA ALLIRI**

PROGRAMMA:

- Geologia del Golfo dell'Isola.
- I muri in pietra a secco: storia, tecniche e degrado.
- Grotte e miniere del Golfo dell'Isola (e non solo).

LEZIONI

16 dicembre 2022

13 gennaio 2023

10 febbraio 2023

marzo escursione sul territorio

ORARIO

VENERDI' dalle 16.00 alle 17.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

I MONUMENTI MINORI DEL TERRITORIO E LA DIOCESI DI NOLI

**DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO
PIERLUIGI FIORITO e FRANCESCO CANUTI**

Programma:

- I monumenti minori di noli, viaggio attraverso l'immagine e la descrizione di quei monumenti poco conosciuti nel territorio di Noli.
- Le strade del popolo ligure e dei romani sul territorio nolese, dagli antichi sentieri del popolo ligure alla via Aurelia e dalla via Julia Augusta alla strada napoleonica.
- La diocesi di Noli, dalle origini all'accorpamento con la diocesi di Savona.
- La diocesi di Savona e Noli, dalla fusione delle due diocesi ai giorni nostri.

LEZIONI

17 – 24 aprile 2023

8 maggio 2023

escursioni sul territorio da concordare

ORARIO

LUNEDI' dalle 17.30 alle 19.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

LABORATORIO DI CERAMICA

DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO
LOREDANA CASETTA
DONATA ISNARDI

PROGRAMMA

La pratica della ceramica è un momento di crescita, il confrontarsi delle nostre mani con un semplice pezzo di argilla ci regala un momento di contatto intimo con se stessi e con la terra, un arricchimento della propria percezione.

Il laboratorio creativo si rivolge non solo a coloro che conoscono già il mondo della ceramica o che hanno partecipato al corso negli anni precedenti ma a tutti coloro che hanno voglia di divertirsi giocando con la terra.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte del corsista, un contributo economico di euro 30,00 da versare al Direttore del corso durante la prima lezione.

Corso realizzato in collaborazione con l'associazione "Ö Lûmme" di Spotorno

LEZIONI

17-24 febbraio 2023
3-10-17-24-31 marzo 2023
14-21- 28 aprile 2023

ORARIO

VENERDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: SCUOLA PRIMARIA SPOTORNO

Viale Europa, 6 - Spotorno

LEZIONI DELLA NUTRIZIONISTA

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
STEFANIA SCOTTO

PROGRAMMA

30 GENNAIO 2023

L'infiammazione Cronica Silente: cos'è, come prevenirla e come curarla con l'alimentazione

6 FEBBRAIO 2023

Come aumentare le nostre difese immunitarie: l'importanza di una sana alimentazione e di una corretta integrazione

13 FEBBRAIO 2023

Alimentazione e Cancro: come prevenirlo con l'alimentazione

20 FEBBRAIO 2023

Mindful Eating: imparare a vivere e a nutrirsi consapevolmente senza stress

27 FEBBRAIO 2023

Menopausa e Andropausa: come cambia la nostra alimentazione quando termina la vita fertile

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali

ORARIO

LUNEDI' dalle 16.00 alle 18.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI

Via Verdi, 33 – Spotorno

METODO PER LA SALUTE E IL BENESSERE E INTRODUZIONE AL TAIJI QUAN

"Impariamo ad amare gli altri e la Vita, cominciando ad amare noi stessi"

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
GIANLUCA GURATTI**

PROGRAMMA

Il Corso propone l'apprendimento del "Metodo per la Salute e il Benessere" (Jian Shen fa), ideato e realizzato dal M° Yuan Zumou grazie alla sua più che quarantennale esperienza di insegnamento delle Arti Marziali Cinesi ed introduce alla pratica del TAIJI QUAN, "L'Arte di Lunga Vita".

Il Metodo, di semplice apprendimento e pratica, si basa ed è ispirato da An Chiao (auto massaggio), da Tu Na (respirazione profonda) e dal Dao Yin (consapevolezza del movimento), millenarie tradizioni cinesi per la salute. In origine, questo metodo fu elaborato allo scopo di completare le lezioni di Taiji Quan, utilizzando un sistema di riscaldamento facile da eseguire, senza controindicazioni ed accessibile a tutti i praticanti.

Questo metodo è molto apprezzato come prevenzione di certe patologie: fatica, dolori cervicali, sindrome del tunnel carpale, dolori alle spalle o alle anche, disturbi digestivi. Risultano infine migliorate le funzioni respiratorie, digestive e circolatorie, migliorando l'elasticità muscolare e dei legamenti.

I praticanti provano un benessere fisico e psicologico dopo l'esecuzione. E' molto utile alle persone che non hanno praticato o non praticano sport.

Si consiglia un abbigliamento comodo e scarpe da ginnastica.

LEZIONI

4-11-18-25 maggio 2023

ORARIO

GIOVEDI' dalle 17.00 alle 18.00

SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE

Loc. Monticello – Spotorno

PATCHWORK

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
EMANUELA MAGLIO

PROGRAMMA

Il corso si propone di insegnare le basi del patchwork ed i partecipanti dovranno essere muniti di macchina da cucire (altrimenti possono cucire a mano), fili, forbici, spilli, stoffe in cotone leggero.
La restante attrezzatura verrà concordata nella prima lezione.

CORSO A NUMERO CHIUSO

LEZIONI

9 – 23 gennaio 2023

6 – 20 febbraio 2023

6 – 20 marzo 2023

3 – 24 aprile 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI

Via Monastero, 26 - Noli

PITTURA A OLIO

DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO
RAMONA CARLI
MIRIAM CORBARI

PROGRAMMA

IL DISEGNO

Semplici regole per l'impostazione iniziale di una copia dal vero e da un'immagine illustrata.

Fase finale del disegno.

LA PITTURA A OLIO

- La tecnica, l'impostazione di un elaborato su tela
- Combinazioni cromatiche
- Risoluzione di semplici problematiche tecniche
- Fase finale del lavoro

I materiali sono a carico dei corsisti.

Corso realizzato in collaborazione con l'associazione "Ö Lûmme" di Spotorno.

LEZIONI

17-24 febbraio 2023
3-10-17-24-31 marzo 2023
14-21-28 aprile 2023

ORARIO

VENERDI' dalle 21.00 alle ore 23.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI SPOTORNO

Piazza U. Foscolo, 1 - Spotorno

PRINCIPI E NOZIONI DELLA STAMPA IN 3 D

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
MATTIA FIORINI

PROGRAMMA

Nota anche come produzione additiva (inglese), la stampa 3D consiste in una serie di processi che consentono di produrre oggetti aggiungendo il materiale uno strato dopo l'altro. Ciascuno strato corrisponde ad una sezione trasversale di un modello 3D. Sebbene i materiali più comunemente utilizzati per la stampa 3D siano le leghe di plastica e metallo, è possibile lavorare praticamente qualsiasi tipo di materiale, dal calcestruzzo al tessuto vivente.

Il corso si propone di farci conoscere le applicazioni pratiche della stampa 3D.

LEZIONI

17-31 gennaio 2023

14-28 febbraio 2023

ORARIO

MARTEDI' dalle 20.30 alle 22.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SPOTORNO

Piazza C. Stognone, 1 - Spotorno

RICAMO

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
EMMA RINALDI

PROGRAMMA

Il corso si propone di insegnare alcuni punti di ricamo ed i partecipanti dovranno munirsi di aghi forbici e fili da ricamo.
La tela che servirà per provare i primi punti verrà fornita dall'insegnante.

CORSO A NUMERO CHIUSO

LEZIONI

16 - 30 gennaio 2023

13 - 27 febbraio 2023

13 - 27 marzo 2023

17 aprile 2023

ORARIO

VENERDI' dalle 15.00 alle 17.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI

Via Monastero, 26 - Noli

RIPASSIAMO IL TEDESCO PER ACCOGLIERE GLI AMICI DI BAD DURRHEIM

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ANNA SCHIAPPACASSE**

PROGRAMMA

Quest'anno il corso, dopo un breve ma divertente ripasso, si propone di fornire le conoscenze adeguate per accogliere, in primavera, gli amici della città di Bad Durrheim con la quale è instaurato dal 1999 il rapporto di gemellaggio.

LEZIONI

MERCOLEDI' 18 gennaio 2023

LUNEDI' 30 gennaio 2023

LUNEDI' 13 febbraio 2023

ORARIO

dalle 17.00 alle 18.30

SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE

Loc. Monticello – Spotorno

**STORIA:
“ IL SIGILLO IMPERIALE”**

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ALBERTO PELUFFO**

PROGRAMMA

Il 2 Settembre 1196 l'imperatore Enrico VI incontrò i consoli di Noli e confermò ufficialmente l'indipendenza della Città.
Presentiamo la pergamena e il relativo contesto storico.

INCONTRO APERTO A TUTTI

LEZIONI

6 dicembre 2022

ORARIO

LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

STORIA:

“Vincitori e vinti: il Processo di Norimberga”

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO

ANTONIO BONORA

PROGRAMMA

- Istruzione del processo: 80 anni dalla conferenza di Teheran la decisione delle nazioni alleate di processare i vertici politici e militari nazisti, formulazione dei capi di accusa.
- I protagonisti: giudici, pubblici ministeri e avvocati difensori.
- Gli imputati: i militari.
- Gli imputati: i politici.
- Parla l'accusa, le arringhe dei pubblici ministeri, presentazione delle prove a carico.
- La parola alla difesa: testimoni, interrogatori, gli imputati alla sbarra, le loro dichiarazioni finali.
- Le sentenze, processi contro i criminali di guerra in altri stati. Conclusioni.

LEZIONI

11 – 18 – 25 gennaio 2023

1 – 8 – 15 – 22 febbraio 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 18.00 alle 19.00

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

STORIA ANGLOSASSONE: “GOD SAVE THE KING”

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ALBERTO PELUFFO**

PROGRAMMA

Conversazioni su temi legati alla famiglia reale britannica e sulla vita nel Regno Unito.

- La famiglia reale
- Il Commonwealth
- Castelli e residenze
- Il Regno Unito a tavola.

Le conversazioni saranno tenute in italiano, con riferimenti alla lingua inglese ed eventuali approfondimenti lessicali e grammaticali, graduati sui livelli di conoscenza dei corsisti.

LEZIONI

10 – 17 – 24 – 31 gennaio 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

STORIA/LETTERATURA ANGLOSASSONE: "IL BARDO DEI RE"

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
ALBERTO PELUFFO**

PROGRAMMA

William Shakespeare creò personaggi immortali, alcuni dei quali sono diventati simboli dei vizi e delle virtù di ogni tempo. In realtà, ognuno di quei personaggi rivela, dietro un'apparenza stereotipata, una profondità e una complessità che sono il vero segreto della loro grandezza.

- Romeo e Giulietta, l'amore proibito
- Amleto, il dubbio
- Otello, la gelosia
- Shylock, l'avidità

Le conversazioni saranno tenute in italiano, con riferimenti ai testi originali graduati sui livelli di conoscenza dei corsisti.

LEZIONI

7 – 14 – 21 – 28 febbraio 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30

SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

VI PRESENTO UN VECCHIO GIOCO: LA CANASTA

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO

ANNA FERRETTO

PROGRAMMA

Il gioco della canasta nacque in Uruguay e si diffuse presto in tutta l'America meridionale, dove ha dato origine a numerose varianti.

Il nome deriva da una parola spagnola che significa "cesto", "paniere" o "canestro" e sembra che originariamente facesse riferimento al contenitore delle carte.

L'obiettivo del corso è quello di promuovere un gioco ancora poco conosciuto da noi.

Per attivare il corso occorrono minimo 8 persone.

LEZIONI

7-14-21-28 marzo 2023

4-11 aprile 2023

ORARIO

MARTEDI' dalle 15.30 alle 17.30

SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE

Loc. Monticello – Spotorno

WORKSHOP: "La Radio"

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
LUCA VALENTINI**

Programma:

Il breve corso è rivolto a tutti coloro che desiderano scoprire l'affascinante mondo della radio, i tanti segreti e le curiosità che nasconde, il "dietro le quinte" di uno studio radiofonico, la dizione, le moderne tecniche di comunicazione, la "filosofia" della radio la sua storia e tutti i numerosi elementi che appartengono all'unico sistema di trasmissione usato dall'uomo ininterrottamente da Marconi fino ai giorni nostri. Elementi:

- La radio da Marconi ai giorni nostri
- Il mondo della comunicazione ieri e oggi
- Il mestiere dello Speaker radiofonico
- Tecniche di conduzione, la regia (come si realizza un programma radiofonico)
- La redazione giornalistica

CORSO A NUMERO CHIUSO

LEZIONI

3 – 10 – 17 – 23 – 31 marzo 2023

ORARIO

LUNEDI' dalle 18.30 alle 20.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI

Via Monastero, 26 – Noli

WORKSHOP: “La voce”

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO
RAFFAELE “LELLO” CERAVOLO**

Programma:

Il breve corso è dedicato a chi ha voglia di riscoprire se stesso attraverso l'uso consapevole della propria voce in ogni momento della giornata. La voce è la nostra energia, esprime la qualità del nostro essere ed è nell'atto del parlare che, quotidianamente, esterniamo la nostra energia. Molti spendono la propria energia fisica, emotiva ed intellettuale, per parlare. La voce è dunque: **ENERGIA**. Imparando a modulare la voce, parlare bene, fluidità e musicalità nell'esprimersi, significa riuscire a canalizzare la propria energia, mantenendo alta l'attenzione di chi ci ascolta e quindi difendersi da sforzi eccessivi. Il corso è dedicato agli adulti che desiderano migliorare le proprie capacità comunicative. Elementi:

- La respirazione
- La fonazione
- Articolazione
- Impostazione voce
- Cenni sulla recitazione.
- Registrazione voce
- Dispense fornite dal docente
- Saggio finale a leggio.

CORSO A NUMERO CHIUSO

LEZIONI

12 – 19 – 26 gennaio 2023

2 – 9 – 16 – 23 febbraio 2023

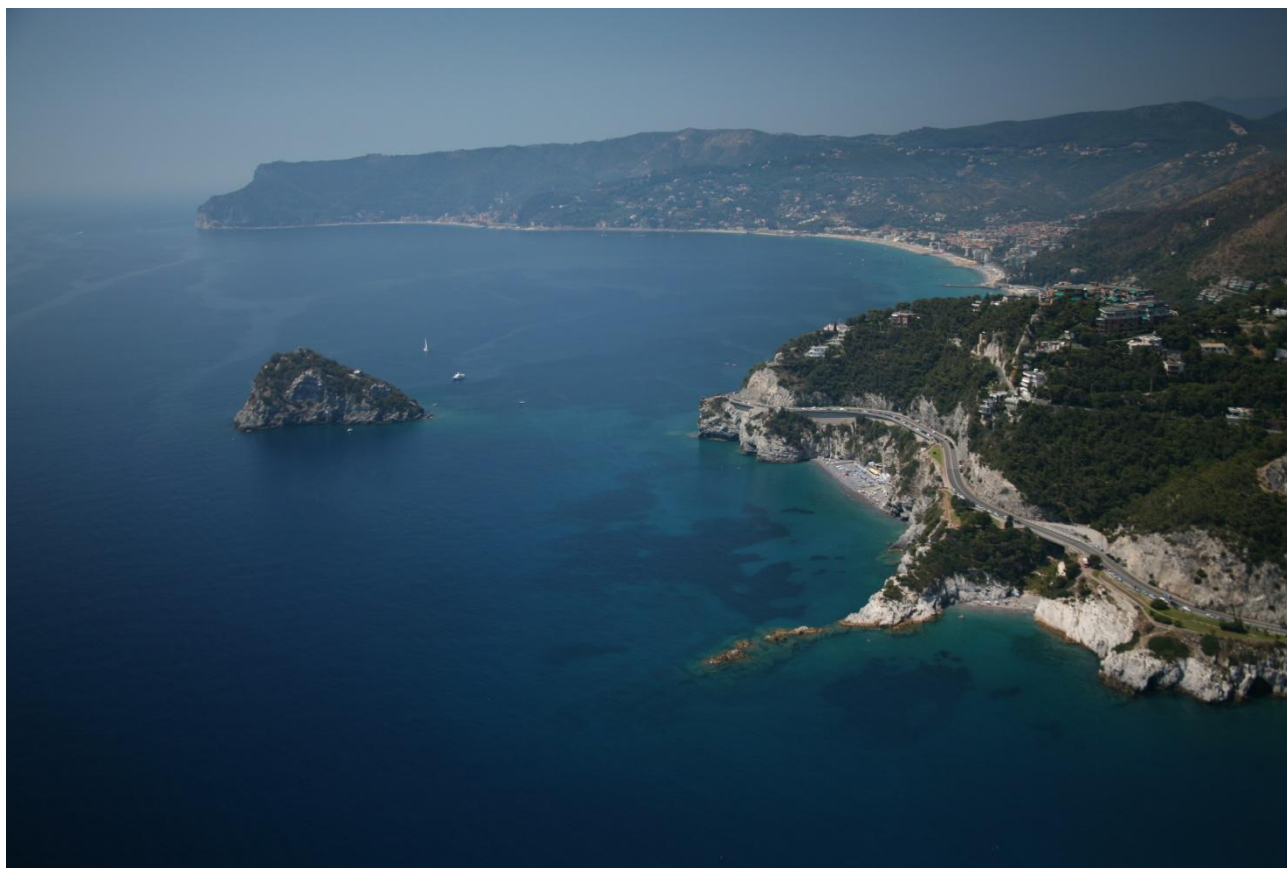
3 marzo 2023

ORARIO

GIOVEDI' dalle 20.30 alle 22.00

SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI

Via Monastero, 26 - Noli



Università del Golfo
