

# Università del Golfo

---



COMUNE DI BERGEGGI



COMUNE DI NOLI



COMUNE DI SPOTORNO



COMUNE DI VEZZI PORTIO

## INTRODUZIONE

Siamo ritornati all'inaugurazione dell'Università del Golfo nel pieno della sua identità: il progetto culturale continua a coinvolgere tutti i Comuni del Comprensorio valorizzando nel pieno il significato e l'importanza del "Golfo dell'Isola".

Siamo sicuri che trarremo tutti molti benefici dallo stare insieme, perseguendo gli obiettivi dell'Università del Golfo, che in sintesi sono quelli del fare cultura, formazione e socializzazione rivolgendosi ai cittadini di ogni fascia di età, promuovendo la formazione e il dialogo intergenerazionale con una crescita civile e culturale generalizzata. In sostanza il sapere – e ne siamo profondamente convinti – è quella fertile curiosità che ci aiuta a muoverci e a relazionarci.

La programmazione si presenta, come sempre, interessante ed eterogenea ed auspichiamo di confermare, ancora una volta, la validità dell'iniziativa che coinvolgerà tanti cittadini con la partecipazione alle lezioni ed altre attività proposte.

Oltre ai corsi, alcuni dei quali nuovi, i Comuni di Bergeggi, Noli, Spotorno e Vezzi Portio organizzeranno conferenze ed incontri culturali aperti a tutti al fine di creare interesse e dibattiti su argomenti di attualità. Nel pieno spirito comprensoriale infatti sono stati programmati appuntamenti itineranti come ad esempio Cineforum.

Un grazie sincero, quindi, ai dipendenti degli uffici comunali, ai volontari, ai docenti, alle varie associazioni culturali-sociali-sportive, ai diversi enti, alle scuole che ospitano i corsi e per ultimi, non certo per importanza, agli iscritti.

Buon anno accademico a tutti!

## ISCRIZIONI

**L'UNIVERSITA' DEL GOLFO** è un istituto di cultura permanente aperto a tutti i cittadini dai 18 anni in su.

Le iscrizioni avranno inizio a partire dal 06.12.2022.

La domanda di iscrizione deve essere compilata su apposito modulo che potrà essere richiesto presso le sedi di ogni Comune e/o scaricabile dai siti istituzionali.

E' prevista una quota d'iscrizione di **€ 15,00** (che permette l'accesso ad un numero illimitato di corsi) da corrispondere ai Comuni di Spotorno e Noli in base a:

- sede del corso
- prevalenza dei corsi frequentati

Non sono previste limitazioni circa il numero di corsi a cui iscriversi.

Il pagamento della quota d'iscrizione può effettuarsi tramite bonifico bancario ai seguenti IBAN:

- IT49S0760103200001053166391 Tesoreria Comune di Spotorno
- IT64Q0503449450000000089010 Tesoreria Comune di Noli

E' necessario allegare la ricevuta di pagamento al modulo d'iscrizione che potrà essere consegnato in forma cartacea c/o l'Ufficio Protocollo o inviato mezzo e-mail ai seguenti indirizzi:

protocollo@comune.spotorno.sv.it

ufficio.protocollo@comune.noli.sv.it

Per informazioni:

Noli: 019-7499531/72

Spotorno: 019-9482932

Durante l'anno accademico nuovi corsi potranno essere inseriti in calendario e saranno pubblicizzati sui siti dei singoli Comuni e sulla pagina Facebook "Università del Golfo".

## VISITE GUIDATE

**ITINERARI ROVERESCHI NELLA CITTA' DI SAVONA** a cura della Guida Turistica Rita Trincherò

**Venerdì 3 febbraio 2023:** Visita del Complesso Monumentale della Cattedrale e della Cappella Sistina

**Venerdì 24 febbraio 2023:** Visita dell'Oratorio di Nostra Signora di Castello, della Pinacoteca e dei luoghi legati ai Della Rovere nel centro storico  
Ritrovo ore 15.00 in Piazza Mameli – occorre prenotazione al nr. 019-9482932 – E' previsto il costo dei biglietti d'ingresso musei.

---

## CORSI ITINERANTI E CONDIVISI APERTI AL PUBBLICO E GRATUITI

---

**CINEFORUM** a cura del Gruppo Cineforum "Quei Bravi Ragazzi" di Quiliano

**Giovedì 12 gennaio 2023** "IN UN MONDO MIGLIORE" ore 21.00 presso Sala Consiliare Comune di Bergeggi

**Giovedì 26 gennaio 2023** "THE GUILTY" ore 21.00 presso il Teatro Defferrari Noli

**Giovedì 9 febbraio 2023** "THE SQUARE" ore 21.00 presso la Sala Consiliare del Comune di Spotorno

**Giovedì 23 febbraio 2023** "L'ALTRO VOLTO DELLA SPERANZA" ore 21.00 presso la Società Sborgnistica di Vezzi Portio

---

**CINECLUB** a cura del Noli Social Club

**Giovedì 29 dicembre 2022** "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – LA COMPAGNIA DELL'ANELLO" ore 20.30 presso la Consiliare Comune di Bergeggi

**Giovedì 5 gennaio 2023** "IL GOBBO DI NOTRE DAME" ore 16.00 presso il Teatro Defferrari Noli

**Sabato 28 gennaio 2023** "JOIO RABBIT" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

**Venerdì 10 febbraio 2023** "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – LE DUE TORRI" ore 20.30 presso la Società Sborgnistica di Vezzi Portio

**Sabato 18 febbraio 2023** "NOMADLAND" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

**Sabato 18 marzo 2023** "I CENTO PASSI" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

**Giovedì 13 aprile 2023** "IL SIGNORE DEGLI ANELLI – IL RITORNO DEL RE" ore 20.30 presso la Sala Consiliare del Comune di Spotorno

**Sabato 29 aprile 2023** "E NOI COME STRONZI RIMARREMO A GUARDARE" ore 20.30 presso il Teatro Defferrari Noli

## INCONTRI APERTI AL PUBBLICO E GRATUITI

**STORIA “Il sigillo imperiale”** a cura di Alberto Peluffo

Sede: Sala Consiliare del Comune di Noli - DATA DA DESTINARSI

### **EDUCAZIONE SANITARIA (BERGEGGI)**

**PILLOLE DI PRONTO SOCCORSO** a cura del Dott. Simone Bazzurro (medico anestesista e rianimatore)

**COME PREVENIRE E CURARE I TUMORI DELLA PELLE** a cura del Dott. Goffredo Quadri (medico dermatologo)

**COME PREVENIRE E CURARE I TUMORI AL SENO** a cura del Dott. Umberto Cosce (medico chirurgo)

**LE NUOVE FAMIGLIE E LA NUOVA ADOLESCENZA** a cura della Dott.ssa Silvia Orengo (medico psichiatra)

Le date degli incontri, che si svolgeranno presso la Sala Consiliare del Comune di Bergeggi, saranno comunicate durante il corso dell'anno accademico sui siti dei vari Comuni e sulla pagina facebook dell'“Università del Golfo”

oo

Durante l'anno accademico saranno organizzati, presso i vari Comuni del Golfo, altri eventi collaterali aperti al pubblico e gratuiti

## SOMMARIO CORSI

- **ALIMENTAZIONE: LA NUTRIZIONE IN AIUTO**
- **AVVIO AL GIOCO DEL GOLF**
- **CERAMICA: IL CUBO GRAFFITO E IL COLOMBINO COME TORNITO**
- **CONVERSAZIONI SULL'ARTE**
- **CORSO DI CUCINA LIGURE**
- **CORSO DI FOTOGRAFIA**
- **CORSO DI FRANCESE**
- **FILOSOFIA E STORIA**
- **GEOLOGIA DEL TERRITORIO**
- **I MONUMENTI MINORI DI NOLI**
- **LABORATORIO DI CERAMICA**
- **LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA**
- **LEZIONI DELLA NUTRIZIONISTA**
- **PATCHWORK**
- **PITTURA A OLIO**
- **PRINCIPI E NOZIONI DELLA STAMPA IN 3D**
- **RICAMO**
- **RIPASSIAMO IL TEDESCO PER ACCOGLIERE GLI AMICI DI BAD DURRHEIM**
- **STORIA: "Il sigillo imperiale"**
- **STORIA: "Vincitori e vinti: il Processo di Norinberga"**
- **STORIA ANGLOSASSONE: "God save the King"**
- **STORIA/LETTERATURA ANGLOSASSONE "Il Bardo dei Re"**
- **VI PRESENTO UN VECCHIO GIOCO: LA CANASTA**
- **WORKSHOP: "La Radio"**
- **WORKSHOP: "La voce**

**ALIMENTAZIONE:  
LA NUTRIZIONE IN AIUTO**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**DOTT.SSA MARINA TOSCANI - BIOLOGA NUTRIZIONISTA**

**PROGRAMMA**

- Mangiare consapevolmente: il piatto sano.
- La nutrizione in aiuto per le patologie: cardiovascolare, diabete e reflusso gastrico.
- Meno sprechi, più salute.

**LEZIONI**

11 – 18 - 25 gennaio 2023

**ORARIO**

MERCOLEDI' dalle 15.00 alle 17.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

# AVVIO AL GIOCO DEL GOLF

---

DIRETTORE DEL CORSO

**PAOLO BUCCHIANICA**

DOCENTI

OPERATORI SPORTIVI VOLONTARI GOLF CLUB ALBISOLA

## PROGRAMMA

Descrizione del corso : il corso è destinato ad un pubblico che non ha mai o quasi mai praticato il gioco del golf; un pubblico eterogeneo dal punto di vista dell'età, del sesso e della predisposizione allo sport: il golf è un gioco per tutti.

Le lezioni, avranno contenuti teorici in aula (attrezzata con proiettore e lavagna a fogli mobili), intervallati da prove pratiche sul campo pratica (compatibilmente con le condizioni metereologiche) o nel gonfiabile e utilizzo degli strumenti a corredo del gioco. Ad ogni prova pratica seguirà una piccola gara tra i partecipanti al corso con piccola premiazione finale. I partecipanti, si presenteranno con vestito sportivo, scarpe morbide, basse (tipo tennis). Tutti gli attrezzi saranno forniti dal circolo.

Il corso si terrà presso la sede del Golf Club Albisola in Albisola Via Riccardo Poggi Loc. Carpineto facilmente raggiungibile in auto (500m da uscita autostrada Albisola-ampio parcheggio) o tramite mezzi pubblici (fermata TPL n.7 proprio all'ingresso del club). Nessun altra spesa a carico dei partecipanti.

## LEZIONI

1-8-15-22-29 marzo 2023

5 aprile 2023

## ORARIO

MERCOLEDI' dalle 15.00 alle 17.00

---

**SEDE DEL CORSO: GOLF CLUB ALBISOLA**



## **CERAMICA:**

### **IL CUBO GRAFFITO E IL COLOMBINO COME TORNITO**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
NADIA ALLARIO**

#### **PROGRAMMA**

Il corso propone la realizzazione di un cubo e di un vaso seguendo le antiche tecniche di costruzione della ceramica. Impareremo a decorare una superficie con la tecnica del graffito, usando ingobbi colorati e a costruire un vaso con la tecnica del colombino.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte del corsista, un contributo economico di Euro 20 da versare al Direttore del Corso durante la prima lezione.

#### **CORSO A NUMERO CHIUSO**

#### **LEZIONI**

24 - 31 gennaio 2023

7 febbraio 2023

#### **ORARIO**

**MARTEDI' dalle 15.00 alle 17.00**

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI**

Via Monastero, 26 – Noli

## CONVERSAZIONI SULL'ARTE

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**NICOLETTA RIVA**

### PROGRAMMA

#### **8 FEBBRAIO 2023**

Il sonno della ragione genera i mostri

#### **15 FEBBRAIO 2023**

Fratello sole, sorella luna ed altre meraviglie

#### **22 FEBBRAIO 2023**

Icaro e Medusa, miti antichi, moderni e contemporanei

#### **8 MARZO 2023**

Le donne che leggono sono pericolose

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali

### ORARIO

MERCOLEDI' dalle 16.00 alle 18.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI**

Via Verdi, 33 – Spotorno

## **CORSO DI CUCINA LIGURE**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**MONICA ABATE**

### **PROGRAMMA**

Il corso propone antiche ricette della nostra regione tramandate da generazione in generazione.

La cucina ligure, povera per definizione, ma ricchissima di gusto, mediterranea per eccellenza, sarà svelata in ogni suo aspetto.

Durante il corso poi la spiegazione spazierà tra gli aspetti tecnici e la storia dei piatti e gli aneddoti che li caratterizzano, in un contesto informale e divertente.

Alla fine di ogni lezione è prevista la degustazione del piatto presentato.

Per l'acquisto degli ingredienti è previsto, da parte del corsista, un contributo economico da versare durante la presentazione del corso.

### **CORSO A NUMERO CHIUSO: MASSIMO 10 PARTECIPANTI**

### **LEZIONI**

- Presentazione corso con degustazione: 15 dicembre 2022 ore 16.00  
Ristorante "U Fùndegu d'a Monica" Spotorno
- Giovedì 19 gennaio e 16 febbraio 2023 ore 15.30-17.00  
Hotel Ligure – Spotorno
- Giovedì 16 marzo e 20 aprile 2023 ore 15.30-17.00  
Società Sborgnistica- Vezzi Portio

### **ORARIO**

GIOVEDÌ' dalle 15.30 alle 17.00

---

### **SEDE DEL CORSO:**

**HOTEL LIGURE SPOTORNO E SOCIETA' SBORGNISTICA VEZZI PORTIO**

# CORSO DI FOTOGRAFIA

## GIOCHIAMO CON LA NOSTRA AMICA REFLEX

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**ROBERTA FIORITO**  
DOCENTE PER DRONI  
**ALESSANDRO BRUZZONE**

### PROGRAMMA

#### **3 MARZO 2023**

Oltre la regola dei tre terzi, le linee dell'orizzonte, la regola dei dispari. Raw o Jpeg cosa sono e cosa è meglio. Il soggetto.

#### **10 MARZO 2023**

Uscita didattica - portare macchina fotografica

#### **17 MARZO 2023**

Bianco e Nero, fotografare in High Key e Low Key, il Bokeh ci può aiutare con lo sfuocato?, Hdr scopriamolo e usiamolo.

#### **24 MARZO 2023**

Uscita didattica - portare macchina fotografica

#### **31 MARZO 2023**

Autofocus e messa a fuoco manuale miglioriamoci, la luce, il pulsante blocco AE-L.

#### **7 APRILE 2023**

Uscita didattica - portare macchina fotografica

#### **14 APRILE 2023**

Istogramma questo amico difficile, Lo stop che ci aiuta, obiettivo fotografico un amico da amare

#### **21 APRILE 2023**

Preparazione della mostra, visione di altro materiale in caso di dubbio, ansie da fotografo

Nel corso di fotografia il Sig. Alessandro Bruzzone terrà delle lezioni sui droni argomenti: teoria - significato, uso, normativa e tipi di droni.

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali.

### ORARIO

VENERDI' dalle 15.30 alle 17.30

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI**

Via Verdi, 33 – Spotorno

## **CORSO DI FRANCESE**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**ANNALIA AIME**

### **PROGRAMMA**

Il programma che si intende sviluppare nell'Anno Accademico 2022-2023 prevede momenti di dialogo interattivo.

Si potrà **PARLER....discuter...bavarder...discourir...**  
**JOUER** avec les mots...  
**FAIRE** la lecture...découvrir...connaitre...interpréter  
**ÉNONCER** à haute voix...  
**FAIRE** du THEATRE...  
**ECRIRE** ...noter...composer...préparer...  
**REDIGER** un texte...une guide...un manuel de **SURVIE** etc etc

Al termine del corso è previsto un momento conviviale a sorpresa.

### **LEZIONI**

10-17-24-31 gennaio 2023

7-14-21-28 febbraio 2023

### **ORARIO**

**MARTEDI'** dalle 15.00 alle 16.30

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI**  
Via Verdi, 33 – Spotorno

## **FILOSOFIA E STORIA**

### **CICLI COSMICI, CICLI TERRESTRI E FESTIVITA'**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO

**RENATO BREVIGLIERI**

#### PROGRAMMA

Il corso propone un ciclo di conversazioni filosofiche per riflettere su cosa sia il tempo e quale sia la sua natura. La filosofia del tempo si occupa proprio di indagare la natura del tempo. Per farlo occorre porsi varie domande...

#### **7 – 14 MARZO 2023**

Proseguiamo la conversazione sul concetto di tempo e sulla sua gestione

#### **21 - 28 MARZO 2023**

Cicli cosmici, cicli terrestri e festività

#### ORARIO

MARTEDI' dalle 15.30 alle 17.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI**

Via Verdi, 33 – Spotorno

# GEOLOGIA DEL TERRITORIO

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**ANDREA ALLIRI**

## PROGRAMMA:

- Geologia del Golfo dell'Isola.
- I muri in pietra a secco: storia, tecniche e degrado.
- Grotte e miniere del Golfo dell'Isola ( e non solo).

## LEZIONI

16 dicembre 2022

13 gennaio 2023

10 febbraio 2023

marzo escursione sul territorio

## ORARIO

VENERDI' dalle 16.00 alle 17.30

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

# **I MONUMENTI MINORI DEL TERRITORIO E LA DIOCESI DI NOLI**

---

**DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO  
PIERLUIGI FIORITO e FRANCESCO CANUTI**

## **Programma:**

- I monumenti minori di Noli, viaggio attraverso l'immagine e la descrizione di quei monumenti poco conosciuti nel territorio di Noli.
- Le strade del popolo ligure e dei romani sul territorio nolese, dagli antichi sentieri del popolo ligure alla via Aurelia e dalla via Julia Augusta alla strada napoleonica.
- La diocesi di Noli, dalle origini all'accorpamento con la diocesi di Savona.
- La diocesi di Savona e Noli, dalla fusione delle due diocesi ai giorni nostri.

## **LEZIONI**

17 – 24 aprile 2023

8 maggio 2023

escursioni sul territorio da concordare

## **ORARIO**

**LUNEDI' dalle 17.30 alle 19.00**

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli



## LABORATORIO DI CERAMICA

---

DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO  
**LOREDANA CASETTA**  
**DONATA ISNARDI**

### PROGRAMMA

La pratica della ceramica è un momento di crescita, il confrontarsi delle nostre mani con un semplice pezzo di argilla ci regala un momento di contatto intimo con se stessi e con la terra, un arricchimento della propria percezione.

Il laboratorio creativo si rivolge non solo a coloro che conoscono già il mondo della ceramica o che hanno partecipato al corso negli anni precedenti ma a tutti coloro che hanno voglia di divertirsi giocando con la terra.

Per l'acquisto del materiale è previsto, da parte del corsista, un contributo economico di euro 30,00 da versare al Direttore del corso durante la prima lezione.

Corso realizzato in collaborazione con l'associazione "Ö Lûmme" di Spotorno

### LEZIONI

13-20-27 febbraio 2023  
6-13-20-27 marzo 2023  
3-17-24 aprile 2023

### ORARIO

LUNEDI' dalle 15.00 alle 17.00

---

**SEDE DEL CORSO: SCUOLA PRIMARIA SPOTORNO**

Viale Europa, 6 - Spotorno

# LABORATORIO DI SCRITTURA CREATIVA

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**GIULIA BADANO**

## PROGRAMMA

Il laboratorio di scrittura creativa si propone come esperienza per abbracciare la nostra creatività e lasciarla scorrere al di fuori di un'ottica giudicante. Ci dedicheremo alla creazione di quattro elaborati che, alla fine di ogni appuntamento, leggeremo e commenteremo insieme. Verteranno su quattro parole chiave: Io, Sguardo, Fiorire e Viaggio. Andremo a parlare a quella parte di noi, il sé creativo, che troppo spesso viene silenziato dalla quotidianità, dalla mancanza di tempo, dall'insicurezza e cercheremo di liberarlo. Il laboratorio è aperto a tutti e tutte ed è dedicato a coloro che, semplicemente, hanno tanta voglia di scrivere ed esprimersi, ma non trovano mai l'occasione giusta.

Obiettivo del laboratorio: gettare un seme.

Occorrente: un supporto elettronico (PC, tablet o simili) oppure quaderno e penna.

## LEZIONI

2 – 9 - 16 - 23 febbraio 2023

## ORARIO

GIOVEDI' dalle 17.30 alle 19.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

## LEZIONI DELLA NUTRIZIONISTA

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**STEFANIA SCOTTO**

### PROGRAMMA

#### **30 GENNAIO 2023**

L'infiammazione Cronica Silente: cos'è, come prevenirla e come curarla con l'alimentazione

#### **6 FEBBRAIO 2023**

Come aumentare le nostre difese immunitarie: l'importanza di una sana alimentazione e di una corretta integrazione

#### **13 FEBBRAIO 2023**

Alimentazione e Cancro: come prevenirlo con l'alimentazione

#### **20 FEBBRAIO 2023**

Mindful Eating: imparare a vivere e a nutrirsi consapevolmente senza stress

#### **27 FEBBRAIO 2023**

Menopausa e Andropausa: come cambia la nostra alimentazione quando termina la vita fertile

Tutte le lezioni si avvarranno di supporto multimediali

### ORARIO

LUNEDI' dalle 16.00 alle 18.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONFERENZE OPERA PIA SICCARDI/BERNINZONI**

Via Verdi, 33 – Spotorno

# PATCHWORK

---

DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO

**EMANUELA MAGLIO**

**LAURA IACONO**

## PROGRAMMA

Il corso si propone di insegnare le basi del patchwork ed i partecipanti dovranno essere muniti di macchina da cucire (altrimenti possono cucire a mano), fili, forbici, spilli, stoffe in cotone leggero.

La restante attrezzatura verrà concordata nella prima lezione.

## CORSO A NUMERO CHIUSO

## LEZIONI

9 – 23 gennaio 2023

6 – 20 febbraio 2023

6 – 20 marzo 2023

3 – 24 aprile 2023

---

## ORARIO

LUNEDI' dalle 15.00 alle 17.00

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI**

Via Monastero, 26 - Noli

## **PITTURA A OLIO**

---

**DIRETTORI E DOCENTI DEL CORSO**  
**RAMONA CARLI**  
**MIRIAM CORBARI**

### **PROGRAMMA**

#### **IL DISEGNO**

Semplici regole per l'impostazione iniziale di una copia dal vero e da un'immagine illustrata.

Fase finale del disegno.

#### **LA PITTURA A OLIO**

- La tecnica, l'impostazione di un elaborato su tela
- Combinazioni cromatiche
- Risoluzione di semplici problematiche tecniche
- Fase finale del lavoro

I materiali sono a carico dei corsisti.

Corso realizzato in collaborazione con l'associazione "Ö Lûmme" di Spotorno.

### **LEZIONI**

17-24 febbraio 2023  
3-10-17-24-31 marzo 2023  
14-21-28 aprile 2023

### **ORARIO**

**VENERDI' dalle 21.00 alle ore 23.00**

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI SPOTORNO**

Piazza U. Foscolo, 1 - Spotorno

# PRINCIPI E NOZIONI DELLA STAMPA IN 3 D

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**MATTIA FIORINI**

## PROGRAMMA

Nota anche come [produzione additiva](#) (inglese), la stampa 3D consiste in una serie di processi che consentono di produrre oggetti aggiungendo il materiale uno strato dopo l'altro. Ciascuno strato corrisponde ad una sezione trasversale di un modello 3D. Sebbene i materiali più comunemente utilizzati per la stampa 3D siano le leghe di plastica e metallo, è possibile lavorare praticamente qualsiasi tipo di materiale, dal calcestruzzo al tessuto vivente.

Il corso si propone di farci conoscere le applicazioni pratiche della stampa 3D.

## LEZIONI

17-31 gennaio 2023

14-28 febbraio 2023

## ORARIO

MARTEDI' dalle 20.30 alle 22.00

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE DEL COMUNE DI SPOTORNO**

Piazza C. Stognone, 1 - Spotorno

## **RICAMO**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO**  
**EMMA RINALDI**

## **PROGRAMMA**

Il corso si propone di insegnare alcuni punti di ricamo ed i partecipanti dovranno munirsi di aghi forbici e fili da ricamo.  
La tela che servirà per provare i primi punti verrà fornita dall'insegnante.

## **CORSO A NUMERO CHIUSO**

## **LEZIONI**

16 - 30 gennaio 2023

13 - 27 febbraio 2023

13 - 27 marzo 2023

17 aprile 2023

## **ORARIO**

**VENERDI' dalle 15.00 alle 17.00**

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI**

Via Monastero, 26 - Noli

# RIPASSIAMO IL TEDESCO PER ACCOGLIERE GLI AMICI DI BAD DURRHEIM

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**ANNA SCHIAPPACASSE**

## PROGRAMMA

Quest'anno il corso, dopo un breve ma divertente ripasso, si propone di fornire le conoscenze adeguate per accogliere, in primavera, gli amici della città di Bad Durrheim con la quale è instaurato dal 1999 il rapporto di gemellaggio.

## LEZIONI

MERCOLEDI' 18 gennaio 2023

LUNEDI' 30 gennaio 2023

LUNEDI' 13 febbraio 2023

## ORARIO

dalle 17.00 alle 18.30

---

**SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE**

Loc. Monticello – Spotorno



**STORIA:  
“ IL SIGILLO IMPERIALE”**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
ALBERTO PELUFFO**

**PROGRAMMA**

Il 2 Settembre 1196 l'imperatore Enrico VI incontrò i consoli di Noli e confermò ufficialmente l'indipendenza della Città.  
Presentiamo la pergamena e il relativo contesto storico.

**INCONTRO APERTO A TUTTI**

**LEZIONI**

13 dicembre 2022

**ORARIO**

**LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30**

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

**STORIA:**  
**“Vincitori e vinti: il Processo di Norimberga”**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
**ANTONIO BONORA**

**PROGRAMMA**

- Istruzione del processo: 80 anni dalla conferenza di Teheran la decisione delle nazioni alleate di processare i vertici politici e militari nazisti, formulazione dei capi di accusa.
- I protagonisti: giudici, pubblici ministeri e avvocati difensori.
- Gli imputati: i militari.
- Gli imputati: i politici.
- Parla l'accusa, le arringhe dei pubblici ministeri, presentazione delle prove a carico.
- La parola alla difesa: testimoni, interrogatori, gli imputati alla sbarra, le loro dichiarazioni finali.
- Le sentenze, processi contro i criminali di guerra in altri stati. Conclusioni.

**LEZIONI**

11 – 18 – 25 gennaio 2023

1 – 8 – 15 – 22 febbraio 2023

**ORARIO**

**MERCOLEDI' dalle 18.00 alle 19.00**

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

# **STORIA ANGLOSASSONE: “GOD SAVE THE KING”**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
ALBERTO PELUFFO**

## **PROGRAMMA**

Conversazioni su temi legati alla famiglia reale britannica e sulla vita nel Regno Unito.

- La famiglia reale
- Il Commonwealth
- Castelli e residenze
- Il Regno Unito a tavola.

Le conversazioni saranno tenute in italiano, con riferimenti alla lingua inglese ed eventuali approfondimenti lessicali e grammaticali, graduati sui livelli di conoscenza dei corsisti.

## **LEZIONI**

10 – 17 – 24 – 31 gennaio 2023

## **ORARIO**

**LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30**

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 – Noli

# **STORIA/LETTERATURA ANGLOSASSONE: "IL BARDO DEI RE"**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
ALBERTO PELUFFO**

## **PROGRAMMA**

William Shakespeare creò personaggi immortali, alcuni dei quali sono diventati simboli dei vizi e delle virtù di ogni tempo. In realtà, ognuno di quei personaggi rivela, dietro un'apparenza stereotipata, una profondità e una complessità che sono il vero segreto della loro grandezza.

- Romeo e Giulietta, l'amore proibito
- Amleto, il dubbio
- Otello, la gelosia
- Shylock, l'avidità

Le conversazioni saranno tenute in italiano, con riferimenti ai testi originali graduati sui livelli di conoscenza dei corsisti.

## **LEZIONI**

7 – 14 – 21 – 28 febbraio 2023

## **ORARIO**

**LUNEDI' dalle 17.30 alle 18.30**

---

**SEDE DEL CORSO: SALA CONSILIARE COMUNE di NOLI**

Piazza Milite Ignoto, 6 - Noli

# **VI PRESENTO UN VECCHIO GIOCO: LA CANASTA**

---

DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO

**ANNA FERRETTO**

## **PROGRAMMA**

Il gioco della canasta nacque in Uruguay e si diffuse presto in tutta l'America meridionale, dove ha dato origine a numerose varianti.

Il nome deriva da una parola spagnola che significa "cesto", "paniere" o "canestro" e sembra che originariamente facesse riferimento al contenitore delle carte.

L'obiettivo del corso è quello di promuovere un gioco ancora poco conosciuto da noi.

Per attivare il corso occorrono minimo 8 persone.

## **LEZIONI**

7-14-21-28 marzo 2023

4-11 aprile 2023

## **ORARIO**

MARTEDI' dalle 15.30 alle 17.30

---

**SEDE DEL CORSO: CENTRO SOCIALE RICREATIVO SPOTORNESE**

Loc. Monticello – Spotorno

## **WORKSHOP: "La Radio"**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
LUCA VALENTINI**

### **Programma:**

Il breve corso è rivolto a tutti coloro che desiderano scoprire l'affascinante mondo della radio, i tanti segreti e le curiosità che nasconde, il "dietro le quinte" di uno studio radiofonico, la dizione, le moderne tecniche di comunicazione, la "filosofia" della radio la sua storia e tutti i numerosi elementi che appartengono all'unico sistema di trasmissione usato dall'uomo ininterrottamente da Marconi fino ai giorni nostri. Elementi:

- La radio da Marconi ai giorni nostri
- Il mondo della comunicazione ieri e oggi
- Il mestiere dello Speaker radiofonico
- Tecniche di conduzione, la regia (come si realizza un programma radiofonico)
- La redazione giornalistica

## **CORSO A NUMERO CHIUSO**

### **LEZIONI**

3 – 10 – 17 – 23 – 31 marzo 2023

### **ORARIO**

LUNEDI' dalle 18.30 alle 20.00

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI**

Via Monastero, 26 – Noli

## **WORKSHOP: “La voce”**

---

**DIRETTORE E DOCENTE DEL CORSO  
RAFFAELE “LELLO” CERAVOLO**

### **Programma:**

Il breve corso è dedicato a chi ha voglia di riscoprire se stesso attraverso l'uso consapevole della propria voce in ogni momento della giornata. La voce è la nostra energia, esprime la qualità del nostro essere ed è nell'atto del parlare che, quotidianamente, esterniamo la nostra energia. Molti spendono la propria energia fisica, emotiva ed intellettuale, per parlare. La voce è dunque: **ENERGIA**. Imparando a modulare la voce, parlare bene, fluidità e musicalità nell'esprimersi, significa riuscire a canalizzare la propria energia, mantenendo alta l'attenzione di chi ci ascolta e quindi difendersi da sforzi eccessivi. Il corso è dedicato agli adulti che desiderano migliorare le proprie capacità comunicative. Elementi:

- La respirazione
- La fonazione
- Articolazione
- Impostazione voce
- Cenni sulla recitazione.
- Registrazione voce
- Dispense fornite dal docente
- Saggio finale a leggio.

## **CORSO A NUMERO CHIUSO**

### **LEZIONI**

12 – 19 – 26 gennaio 2023

2 – 9 – 16 – 23 febbraio 2023

3 marzo 2023

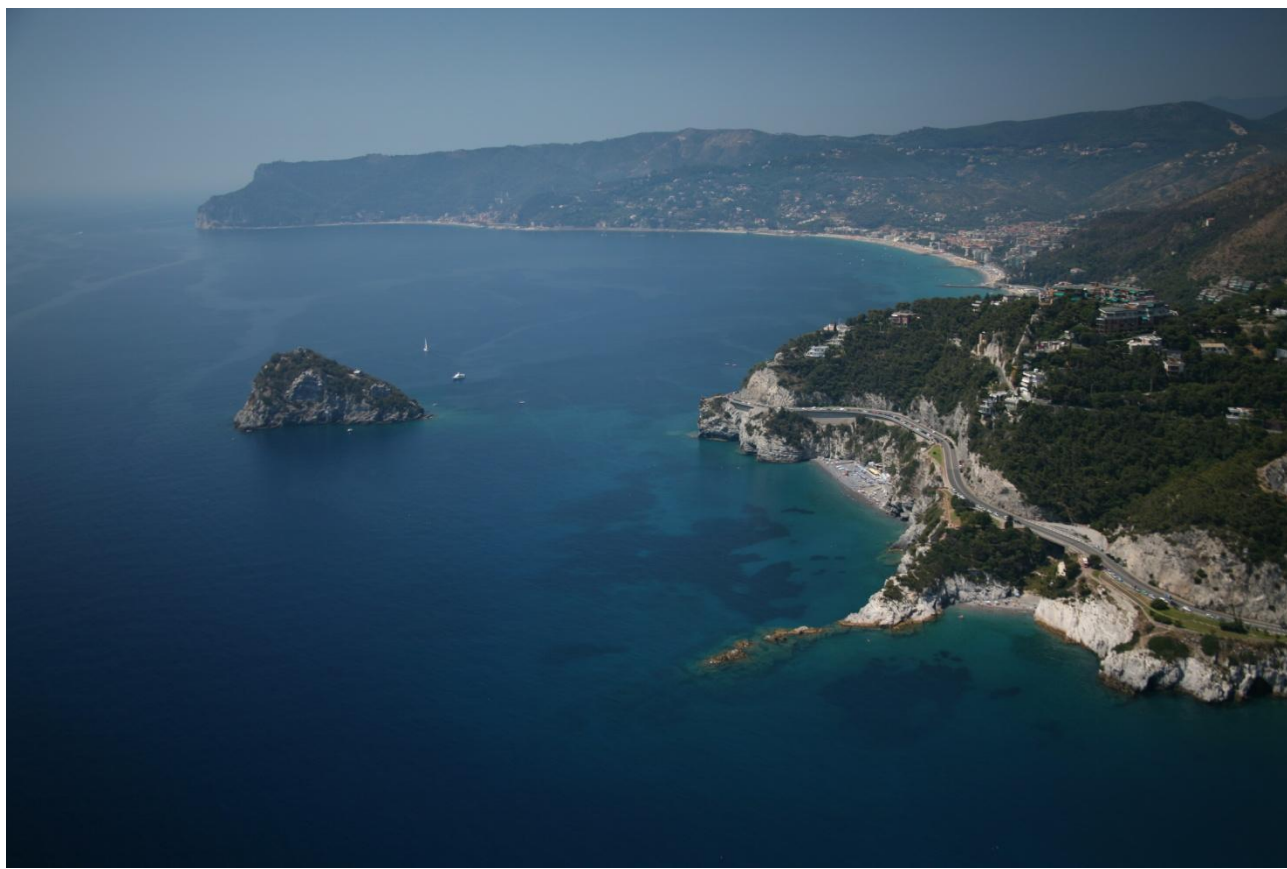
### **ORARIO**

**GIOVEDI' dalle 20.30 alle 22.00**

---

**SEDE DEL CORSO: OPERE PARROCCHIALI**

Via Monastero, 26 - Noli



# Università del Golfo

---